

Ziel des Angebots

Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihre gesamte Lebenssituation zu reflektieren und geeignete Strategien zu entwickeln, die Ihnen im Umgang mit der Pflegesituation helfen.

Ziel des Angebots ist es, sich der eigenen Bedürfnisse sowie Kraftquellen (Ressourcen) bewusst zu werden und diese wahrzunehmen.

Durch das Angebot unterstützen wir Sie dabei:

- Risiken für die eigene Gesundheit und die Lebensqualität zu erkennen (z.B. Einsamkeit oder Überlastung)
- mit Fragen nach dem Lebenssinn umzugehen
- die Pflegesituationen zu würdigen und besser anzunehmen



Stand: Dezember 2025

Wer steht dahinter?

Projektleitung

Prof. Dr. Eckhard Frick sj, Professur für Spiritual Care und psychosomatische Gesundheit, TUM Klinikum Rechts der Isar

Projektkoordination

Jenny Kubitza, M.Sc. Pflegewissenschaft, Senior Researcher, Professur für Spiritual Care und psychosomatische Gesundheit, TUM Klinikum Rechts der Isar

Kontakt

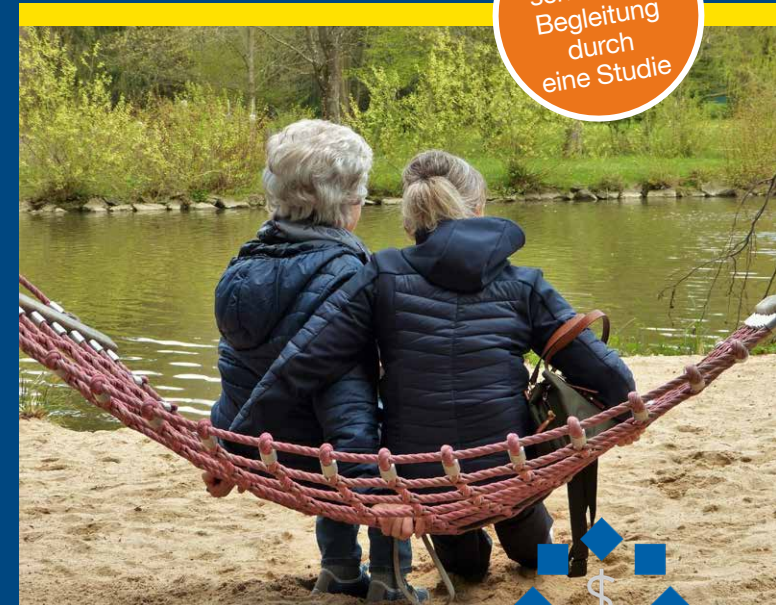
Frau Jenny Kubitza
Tel.: +49 (0)89 2386-2230
E-Mail: jenny.kubitza@tum.de
www.spiritualcare.de

Wir freuen uns, wenn Sie das Angebot wahrnehmen. Bitte nehmen Sie telefonisch oder per E-Mail Kontakt mit uns auf. Wir rufen Sie dann gerne zurück und geben Ihnen weitere Informationen zum Angebot und zur Studie.

Ein Tag für Dich

Unterstützung spiritueller Ressourcen pflegender An- und Zugehöriger

Wissen-
schaftliche
Begleitung
durch
eine Studie





Teilnahme

Es können Personen teilnehmen, die ihre An- und Zugehörigen

- pflegen oder
- in den letzten zwei Jahren gepflegt haben
- unabhängig von Krankheitsbild, Pflegegrad und Alter der pflegebedürftigen Person.

Das Angebot besteht aus:

- Regionalen Auftaktveranstaltungen in den bayerischen Bezirken
- Videomaterial zum Herunterladen
- Informationen und Videomaterial zum Herunterladen

Wir freuen uns sehr, wenn Sie das Angebot wahrnehmen und die Studie unterstützen. Weitere Informationen finden Sie hier:



<https://spiritualcare.de/bedress?cmspreview=1>

Vorteile des Angebots und der Studienteilnahme

- Teilnahme an den Veranstaltungen
- Zugang zu den Lernmaterialien und den Videokonferenzen
- Alle Angebote sind kostenfrei
- Professionelle Begleitung, um Ihre Lebenssituation zu reflektieren und geeignete Strategien für den Umgang mit der Pflegesituation zu entwickeln

Ablauf



+49 (0)89 2386-2230

- Sie melden sich **unverbindlich** per Telefon oder E-Mail.
- Wir informieren Sie ausführlich über das Angebot und eine mögliche Studienteilnahme.
- Zur Auswertung des Angebots nehmen Sie an Befragungen teil.
- Durch Zufall werden Sie einer Gruppe zugeordnet:
 - a) sofortiger Beginn des Angebots
 - b) Wahrnehmung des Angebots ein halbes Jahr später.

Wissenschaftliche Begleitung des Angebots

Das Angebot wird durch eine wissenschaftliche Studie **ZAPS** (Zu- und Angehörige Pflege Spiritualität) begleitet und ausgewertet.

Das Angebot dauert 6 Monate, die Studie dauert insgesamt ein Jahr.

Ihre Teilnahme an dem Angebot und der Studie ist freiwillig. Sie können Ihre Teilnahme jederzeit, auch ohne Angabe von Gründen, zurückziehen.

Alle erhobenen Daten werden pseudonymisiert, am Ende der Befragungen anonymisiert und sind so nicht mehr auf Ihre Person zurückzuführen.

Die Daten werden ausschließlich für wissenschaftliche Zwecke verwendet.

