

Sehr geehrte Leserin,
sehr geehrter Leser,

„Ihre Route wird neu berechnet“ – Navigationsgeräte berechnen blitzschnell eine neue Route, wenn wir vom Zielkurs abgekommen sind. Diese neuen Routen, die Unterbrechungen des geplanten Weges, lassen uns nicht nur im Straßenverkehr Neues entdecken. Sie können bereichernd sein, wenn wir offen dafür sind und uns leiten lassen. Manchen Menschen hilft dabei der Gedanke, dass Gott unsere Route gerade neu berechnet.

Allerdings gibt es auch Unterbrechungen oder Sackgassen, die uns den Boden unter den Füßen wegreißen und vorerst kein Weitergehen ermöglichen: Krankheiten, schweres Leid und Tod. Auf diesen Wegen der Trauer wollen wir Sie unterstützen. In unserem Flyer finden Sie vielfältige Angebote für Trauernde und für diejenigen, die Wegbegleitende für Trauernde sind.

Auch in unserem Team gibt es eine Routenänderung: Hans Schöffner, Pastoralreferent und Traumatherapeut, wird in sein Navi ein neues Ziel eingeben: Er verlässt unseren Fachbereich und bringt seine Fähigkeiten an der Ehe-, Familien- und Lebensberatung in Neuburg ein. „Hans, danke für das großartige Miteinander und deine vielseitige Kompetenz, mit der du dich eingebracht hast.“ Gleichzeitig freuen wir uns, dass die Pastoralreferentin Julia Winter ab 1. September 2026 unser Team bereichern wird. Herzlich willkommen!

Unterbrechungen des Lebens: Wir können sie nicht verhindern, aber es gibt die Zusage, dass Gott uns begleitet, auf welcher Route auch immer.

Hans Schöffner, Pastoralreferent, Trauma- und Familientherapeut
Peggy Gottfried, Sachbearbeitung, Koordination Ehrenamtliche
Benno Driendl, Pastoralreferent, Leitung



Trauernde Partner*innen mit Kindern

Plötzlich allein – Hoffnungsspuren mitten in der Trauer

An diesem Wochenende soll Zeit sein, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Es wird Raum sein für die Trauer um Ihren verstorbenen Lebenspartner*in. Wir bieten vielfältige Impulse an und möchten Sie zu nichts drängen. Dabei lassen Sie sich auf das ein, was im Moment für Sie passt. Allein schon die Gemeinschaft stärkt. Vielleicht können Sie das eine oder andere Hoffnungszeichen entdecken.

Liebe Kinder, die ihr um eure Mutter oder euren Vater trauert: Ihr werdet an diesem Wochenende mit anderen Kindern erleben, was euch in eurer Situation guttut. Ihr gestaltet selbst mit erfahrenen Gruppenleiterinnen euren Tagesablauf.

- Termin:** Fr 08.05.2026, 18.00 Uhr bis
So 10.05.2026, 15.00 Uhr
- Ort:** Tagungshaus Kloster Bonlanden
- Leitung:** Benno Driendl, Gudrun Fendt,
Hans Schöffner
- Kosten:** Erw. 130 € inkl. Ü/VP; Kinder bis
3. Lebensjahr frei; Kind 4 bis 6 J.:
35 €; Kind 7 bis 13 J.: 45 €;
Jugendliche und Studierende: 70 €.
- Anmeldung:** Kontaktstelle Trauerbegleitung
bis spätestens 24.04.2026.

In Zusammenarbeit mit der Ehe- und Familien-
seelsorge. Die nicht gedeckten Kosten trägt der
Veranstalter aus Mitteln der Kirchensteuer.



Trauernde Eltern mit Kindern

Leben mit der Trauer um ein Kind

Sie haben ein oder mehrere Kinder durch Tod verloren. Tiefe Trauer hat Ihr Leben erschüttert. Sie sehen kaum mehr Sinn für die Zukunft. Im geschützten Rahmen können Sie sich an diesem Wochenende mit Gleichbetroffenen auf Ihre Trauer einlassen. Die angebotenen Impulse können die Trauer in Bewegung bringen und ermutigen, die weiteren Schritte mit mehr Vertrauen zu gehen.

Liebe Kinder, seit eure Schwester oder euer Bruder gestorben ist, hat sich vieles für euch verändert. Wir laden euch ein, zusammen mit anderen in eurem Alter ein Wochenende zu verbringen. Dabei werdet ihr merken, dass es noch andere Kinder gibt, die in einer ähnlichen Situation leben. Erfahrene Gruppenleiterinnen werden euch dabei unterstützen.

- Termin:** Fr 04.12.2026, 18.00 Uhr bis
So 06.12.2026, 15.00 Uhr
- Ort:** Tagungshaus Kloster Bonlanden
- Leitung:** Benno Driendl, Gudrun Fendt,
Julia Winter
- Kosten:** Erw. 130 € inkl. Ü/VP; Kinder bis
3. Lebensjahr frei; Kind 4 bis 6 J.:
35 €; Kind 7 bis 13 J.: 45 €;
Jugendliche und Studierende: 70 €.
- Anmeldung:** Kontaktstelle Trauerbegleitung
bis spätestens 28.11.2026.

In Zusammenarbeit mit der Ehe- und Familien-
seelsorge. Die nicht gedeckten Kosten trägt der
Veranstalter aus Mitteln der Kirchensteuer.



Tod des Partners

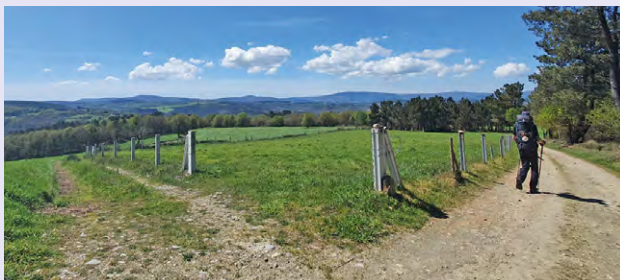
Wochenende für Frauen, deren Partner gestorben ist

Der Verlust des Partners ist unendlich schmerzlich. Herausforderungen des Alltags müssen alleine bewältigt werden. Die Trauer hat Auswirkungen auf den Körper, auf die sozialen Beziehungen im Umfeld, auf das Arbeitsumfeld, auf die spirituell-religiöse Haltung. Selbst die finanzielle Situation kann bedrohlich werden. All das sind enorme Herausforderungen. Wir laden Sie ein, diese neue Situation und Ihre Erfahrungen mit anderen betroffenen Frauen zu teilen und sich zu stärken.

Dazu gibt es hilfreiche Impulse in Kleingruppen oder bei Zweiergesprächen. In Bewegung, Musik, Stille, Gebet und Kunst werden alle Sinne angesprochen. Die Teilnahme am Gebet der Benediktiner ist möglich.

- Termin:** Fr 16.10.2026, 18.00 Uhr bis
So 18.10.2026, 15.00 Uhr
- Ort:** Exerzitienhaus St. Ottilien
- Leitung:** Benno Driendl, Julia Winter,
Dr. Thérèse Winter (Frauenseelsorge)
- Kosten:** 130,00 € Vollpension im Einzelzimmer
- Anmeldung:** Kontaktstelle Trauerbegleitung
bis spätestens 02.10.2026.

In Zusammenarbeit mit der Frauenseelsorge im Bistum Augsburg. Die nicht gedeckten Kosten trägt der Veranstalter aus Mitteln der Kirchensteuer.



Zu Fuß unterwegs mit Trauernden

Natur und Bewegung stärken und verwandeln die Trauer! Wir laden Sie zu **drei dreitägigen Wanderungen** ein, die in unterschiedlichen Regionen stattfinden. In den drei Tagen des gemeinsamen Gehens blicken wir zurück und schauen auf die Spuren, die der verstorbene Mensch hinterlassen hat. Wir halten inne und spüren nach, was uns Kraft und Orientierung für unseren Weg gibt. Im Wechselspiel von Schweigen, Gespräch und Impulsen findet alles, was uns bewegt, seinen Platz.

Anmeldung und Infos für alle drei Wanderungen:
Kontaktstelle Trauerbegleitung

1. Von Bad Wörishofen nach Bad Grönenbach

An jedem der drei Tage auf dem Pfarrer-Kneipp-Weg stehen ca. 20 km Wanderung auf dem Programm.

- Termin:** Fr 22.05.2026, 10.00 Uhr
am Bahnhof Bad Wörishofen bis
So 24.05.2026, ca. 17.00 Uhr
am Bahnhof Bad Grönenbach
- Leitung:** Jo Heisig, Benno Driendl
- Kosten:** 190 € inkl. zwei Übernachtungen im
Benediktinerkloster Ottobeuren im EZ/VP.

2. Wandern im Gunzesrieder Tal / Oberallgäu

Vom Basislager „Haus Elias“ unternehmen wir täglich eine ca. fünfstündige Wanderung in die umliegenden Berge.

- Termin:** Fr 04.09.2026, 10.00 Uhr bis
So 06.09.2026, ca. 17.00 Uhr
- Ort:** Haus Elias, Seifriedsberg
- Leitung:** Benno Driendl, Sandra Bär, Heike Hauck
- Kosten:** 190 € inkl. zwei Übernachtungen
im EZ/VP im Jugendhaus Elias,
Seifriedsberg.



Zu Fuß unterwegs mit Trauernden

3. Unterwegs auf dem Altmühltal Panoramaweg

Wir wandern an jedem der drei Tage zwischen 10 und 14 Kilometer auf dem Panoramaweg, übernachten zweimal im Gästehaus St. Walburg in Eichstätt. Am ersten Tag gehen wir von Dollnstein nach Eichstätt, dann von Eichstätt nach Walting und am Sonntag von Walting nach Böhming. Zum Startpunkt bzw. wieder zurück nach Eichstätt kommen wir mit den sehr guten ÖPNV Angeboten.

- Termin:** Fr 10.07.2026, Treffpunkt um 10.00
Uhr im Gästehaus St. Walburg, Eichstätt
bis So 12.07.2026, ca. 16.00 Uhr
- Leitung:** Hans Schöffner, Simone Haftel
- Kosten:** 190 € inkl. zwei Übernachtungen
im EZ/HP im Gästehaus St. Walburg,
Eichstätt.

Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung

In der Trauer die Kraft der Natur entdecken

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Waldes und spüren Sie seine stärkenden Wirkungen. Durch das Öffnen der Sinne im Wald und Körperübungen entlang des Weges kommt die Trauer in Bewegung und verändert sich.

- Termin:** So 07.06.26, 9.30 Uhr –
ca. 16.30 Uhr
- Ort:** 87474 Kreuzthal, Gemeinde Buchenberg
- Leitung:** Sandra Bär, Trainerin für Achtsamkeit
- Begleitung:** Benno Driendl
- Kosten:** 30 €
- Info/Anmeldung:** info@hospiz-kempton.de

Zusammen mit dem Hospizverein Kempten



Kreativ die Trauer verwandeln

Der Trauer eine Farbe geben – Trauer und Kunst

Trauer ist ein vielfältiger Veränderungsprozess. Mit Acrylfarben wollen wir auf Leinwänden unsere innere Gefühlswelt im Trauerprozess ausdrücken und entdecken, was sich darin verbirgt. Diese Ausdrucks- und Erlebnisreise kann inmitten des schmerzlichen Trauerwegs ein Zugang zur eigenen schöpferischen Lebensenergie werden.

Termin: Fr 13.03.2026, 15.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ort: Haus Tobias, Augsburg
Leitung: Claudia Konsek (System. Therapeutin, Künstlerin) & Yonna Konsek (Künstlerin)
Kurskosten: 60,00 € (inkl. 30,00 € Material)
Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung

Die Trauer in Klang verwandeln

Gemeinsam eröffnen wir mit Musik einen Raum, in dem das, was Sie in Ihrer Trauer bewegt, zum Klingen kommt. Wir werden Gefühle, Gedanken oder Texte in Musik verwandeln. Wir probieren Tasteninstrumente, Perkussion, Klangschalen oder auch selbst mitgebrachte Instrumente aus und spüren, was uns in der Trauer anspricht und tröstet. Es sind keine musikalischen Kenntnisse notwendig!

Termin: So 25.10.2026, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: Haus Tobias, Augsburg
Leitung: Fred Brunner, Komponist, Musiker, Kulturpädagoge
Kurskosten: 50 €
Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung bis 09.10.2026



Begleitung in der Trauer

„SCHWERE TRAUER“

Der Tod eines Menschen kann für Zugehörige oder Nahestehende alles im Leben aus dem Gleichgewicht bringen. Diese existentielle Verunsicherung kann das Weiterleben schwer belasten. In dieser Situation einer sog. „komplizierten Trauer“ / „verlängerten Trauerstörung“ bieten wir Ihnen Einzelgespräche an.

Gesprächspartner: Hans Schöffner
Pastoralreferent, Traumatherapeut,
Familientherapeut
Erstkontakt und Termin:
Kontaktstelle Trauerbegleitung

TrauerTelefon

Sie wünschen Begleitung in Ihrer Trauer?

Von Montag bis Freitag ca. 9 – 13 Uhr können Sie sich unter folgender Nummer melden und einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren sowie die weitere Vorgehensweise bezüglich einer Trauerbegleitung besprechen:



 **0821 – 3166 2611**

Exerzitien im Alltag – online

Über sechs Wochen hinweg werden wir uns spirituell mit dem Thema „Spannung“ beschäftigen. Ein gerade in der Trauer spürbares Erleben. Das Heft „gespannt“ wird uns mit Anregungen für die täglichen Übungen begleiten. Das Angebot ist an Trauernde und Trauerbegleiter*innen gerichtet. Anmeldung erforderlich bis 21.10.2026

Termine: Mi 04./11./18./25.11./2.12.2026
jeweils 19.00 Uhr – 20.15 Uhr, online
Leitung: Benno Driendl
Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung

Fortbildung – Vorträge

(Trauer)-Wissen vor acht: 45 Minuten Fachwissen/Fachdiskussion, online

Im „Online-Format“ geht es in einer kurzen, konkreten und praxisbezogenen Weise um verschiedene Aspekte von Trauer. Die Themen sind sowohl auf Trauernde als auch auf Trauerbegleiter*innen ausgerichtet. Das jeweilige Thema finden Sie auf unserer Internetseite.

Termine: 21.01./25.03./29.07./21.10.2026
jeweils 19.00 Uhr – 19.45 Uhr
Referenten: Benno Driendl, Hans Schöffner
Zugangslink: www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

Vertiefungstag Trauer für alle, die in der Trauerbegleitung tätig sind

Termin: Sa 03.10.2026, 09.00 Uhr – 17.00 Uhr
Ort: Leitershofen, Exerzitienhaus
Referenten: N.N.
Kosten: 50,00 € Kurskosten inkl. Verpflegung
Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung

Erstkontakt mit Trauernden im Pfarrbüro

Der Tag vermittelt Basiswissen zu Trauer und geht der Frage nach, wie die Begegnung im Pfarrbüro für die Trauernden hilfreich und stärkend sein kann.

(Dies ist ein Angebot der Abteilung Fortbildung)

Termin: 20.05.2026, 09:30 Uhr – 16:30 Uhr
Ort: Haus Katharina, Augsburg
Referenten: Benno Driendl
Kosten: 20,00 € Eigenbeteiligung
Anmeldung: www.bistum-augsburg.de/fortbildung

Trauerpastoral in der Gemeinde

Neue Handreichung: Impulse für die Trauerpastoral

Die in unserem Fachbereich entstandene Handreichung „Impulse für die Trauerpastoral in der Pfarrgemeinde“ möchte ehren- und hauptamtlichen pastoralen Mitarbeiter*innen helfen, einen neuen Blick auf die Trauerpastoral zu richten. Sie liegt zum Download auf unserer Homepage: Trauernde unterstützen – Unterstützung von Pfarrgemeinden.

Vorträge zur Trauerpastoral in der Gemeinde

Sie möchten das Thema „Abschied – Sterben – Tod – Trauer“ in Ihrer Gemeinde in Blick nehmen? Gerne kommen wir mit unterschiedlichen Themen zu Ihnen!

Begegnungstage für Trauernde

Wir kommen in Ihre Pfarrgemeinde/Dekanat, um zusammen mit einem Team vor Ort diesen Tag zu gestalten.

Sterbe- und Abschiedsgebete gestalten

Wir stellen vor Ort Andachtsformen für die Zeit zwischen Tod und Beerdigung vor. Die Handreichung kann unter gemeindepastoral@bistum-augsburg.de bestellt werden.

Kindergedenkfeier

für Mütter, Väter, Geschwister und alle, die um ein Kind trauern. Mit anschließender Begegnung bei Kaffee/Kuchen.

Termine: Volkstrauertag
15.11.2026,
14.00 Uhr

Ort: Kempten, St. Raphael



Vorschau – Kontakt

Trauerfortbildung 2027 in vier Modulen

Die Fortbildung in vier Modulen befähigt zur Begleitung Trauernder sowohl im Gespräch wie auch durch Rituale. Es werden unterschiedliche Formen der Begleitung vorgestellt und eingeübt. Eigene Erfahrungen werden reflektiert. Eine detaillierte Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Internetseite. Der Kurs richtet sich an Mitarbeitende im Rahmen der Seelsorge, Hospizarbeit, Pflege und weitere Interessierte.

Termine: 21./22.01.; 18./19.03.; 29./30.04.;
08./09.07.2027, Do 09.30 – 18.00
Uhr, Fr 9.00 – 16.30 Uhr

Ort: Exerzitienhaus Leitershofen

Kosten: 980 € (580 € Ü/VP; 400 € Kursgebühr)

Leitung: Benno Driendl, Julia Winter

Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung

Kontaktstelle Trauerbegleitung der Diözese Augsburg

Information – Begleitung – Fortbildung

Kornhausgasse 8 (Rückgebäude), 86152 Augsburg

Telefon 0821 3166-2611

[kontaktstelle.trauerbegleitung@](mailto:kontaktstelle.trauerbegleitung@bistum-augsburg.de)

bistum-augsburg.de

www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

Bürozeiten: Mo – Fr von 9.00 Uhr – 13.00 Uhr



Informationen zu Trauergruppen, Einzelbegleitung, weitere Veranstaltungen und thematisches Material können Sie bei der

Kontaktstelle Trauerbegleitung erfragen oder auf unserer Internetseite finden:
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

Wir stellen Veranstaltungen sowie interessante Neuigkeiten regelmäßig auf unseren Social Media Kanälen Instagram und Facebook vor. Wir freuen uns, wenn Sie uns folgen!

[https://www.instagram.com/
kontaktstelle.trauerbegleitung/](https://www.instagram.com/kontaktstelle.trauerbegleitung/)

[https://www.facebook.com/
KontaktstelleTrauerbegleitung/](https://www.facebook.com/KontaktstelleTrauerbegleitung/)



**Trauer
begleitung**

Begleit- und Fortbildungs- Angebote 2026

Kontaktstelle
Trauerbegleitung
der Diözese Augsburg



BISTUM AUGSBURG